
Sensitivity
Fantasie
Reise
DAS SCHÖNSTE
SPIEL DER WELT

FANTASIEREISE

Hast du Lust, deiner Fantasie freien Lauf zu lassen? Einen Ort der sinnlichen Möglichkeiten zu entdecken? Dann komm mit mir auf eine Reise ...

Doch zuerst werd dir gewahr, von wo du startest: nämlich bei dir, aus einem sicheren Hier & Jetzt. Vielleicht möchtest du dich noch einmal umschauen, orientieren für das Abenteuer... Lass deinen Blick ruhig in dein Umfeld schweifen, die Augen betrachten alles - voll Neugier dreht sich dein Kopf mit.

Wer ist mit dir hier? Wenn du möchtest, dann schenk ein Lächeln, wenn sich eure Blicke begegnen ...

Ich lade dich ein, einen tiefen Atemzug zu nehmen. Atme langsam durch die Nase ein.... halte eine Pause... und atme stöhnend mit geöffnetem Mund aus. Wenn es sich gut anfühlt, schließe deine Augen, oder lass sie ohne Fokus ruhen. Deine rechte Hand darf auf deinem Herzen liegen, die linke auf deinem Bauch... Bring Ruhe und Gelassenheit in Atem und Herzschlag.

Deine Lebensenergie verbindet sich heute mit der anderer. Ihr habt euch zusammengefunden, um die Sinnlichkeit zu erforschen... Lustvoll schaudernd spürst du in deiner Aufregung, wie sich das Abenteuer schon jetzt als vorfreudige Gänsehaut zeigt, über die eine Windbrise zu streicheln scheint.

»Komm!« Ruft dir jemand von einem Steg am Meer stehend zu, du laufst beschwingt in das Miteinander hinein. Ihr schlüpft aus den Alltagsschuhen und helft euch übermütig in ein schaukelndes Holzboot. Es rauscht in deinen Ohren, du spürst das Branden der Wellen durch dich wogen...

Abwechselnd übernehmt ihr die Führung am Ruder. Zuerst bewegt sich das Boot wild unter lautem Lachen... Bis ihr einen beständigen Rhythmus findet. Die Ruder tauchen tief in das Nass ein und steuern ihr Ziel an: eine mystische Insel am Horizont.

Eine Windböe drückt von hinten an... Du wirst dir der Kraft der Reise bewusst, die elementare Energie, die auch überwältigen kann... Ihr werdet für die letzten Meter besonders aufmerksam, und schafft es sicher an die Küste.

Mit einem Knirschen schiebt sich das Boot an Land... Ehrfurchtsvoll bleibst du sitzen, saugst die üppige Luft auf. Feucht und floral riecht es, irgendwie würzig.... Aus weiter Entfernung dringt eine Myriade an Geräuschen zu dir... die Natur scheint genussvoll zu stöhnen. Als würden die Pflanzen lüstern flüstern; Palmen, im Wind hemmungslos ächzen und fantasievolle Wesen freudig erregt lachen.

Du steigst aus dem Boot und spürst den warmen, weichen Sand der deine Zehen schluckt. Er glitzert perlmuttfarben und versetzt deine Haut in ein sanft elektrisierendes Prickeln... Wie ihr da nebeneinander steht, ergießt sich vor euch eine tropische Wunderwelt - alles wuchert, blüht, gedeiht, Wurzeln verknoten sich und sprießen aufregend in den Himmel...

Aus dem Dickicht sprudelt eine Quelle dem Meer und dir entgegen, schillernd wie ein Regenbogen bricht sich in ihr das Licht.... Du folgst mit deinem Blick ihrem Ursprung im Unterholz, staunst wie dunkel es dort wird und geheimnisvolle Schatten sinnlich mit der Sonne tanzen. Als du mit der Hand durch das Bächlein streifst, bist du wie energetisiert.

Berauscht an Sinneseindrücken entdeckst du ein mit Efeu aufreizend umgarntes Schild: Welcome to Sensitivity Island. Where the grass is green and all humans are pretty... Du schaust die anderen aufgeregt, aber voller Vertrauen an: Ein sinnlicher Spielplatz, wie für uns gemacht!

Nimm einen tiefen Atemzug von dieser Freiheit... lass dich fallen in die lustvolle Umarmung dieser Schönheit.

Die Insel der Sinnlichkeit heißt dich willkommen!